



veröffentlicht durch *Bayerischer Journalisten Verband* (<https://www.bjv.de>)

[Startseite](#) > Frisch gewählt in die nächsten zwei Jahre

Ortsverband Nürnberg

Frisch gewählt in die nächsten zwei Jahre

Nach der Wahl eines neuen Vorstands gab es Ayurveda-Tipps für Journalisten

Nürnberg, 15.03.2013

Es ist die kleinste organisierte Einheit, die der Bayerische Journalisten Verband vorhält: der Ortsverband. Dass dieser aber äußerst wichtig für den BJV ist, hob der stellvertretende Vorsitzende Michael Busch bei seinem Besuch des Ortsverbandes in Nürnberg hervor.

Er dankte damit Beke Maisch, die dem Ortsverband vorsteht, und ihren Vertretern Dieter Germann und Werner Wunder für deren Engagement in der Frankenmetropole. Eindrucksvoll waren die Veranstaltungen, die das Dreierteam in den letzten beiden Jahren organisiert hatte.

Und so überraschte es keinen der 13 wahlberechtigten Besucher, dass dieses Team wiedergewählt wurde. Neu dazugekommen ist die freie Journalistin Stefanie Hattel, die bei der Vertreterwahl auf Anhieb das zweitbeste Ergebnis nach Dieter Germann erhielt.

Gesundheit und Lebensfreude für den Journalistenalltag

Nach den Wahlen widmeten sich die Kolleginnen und Kollegen einem ganz anderem Thema: die Ayurveda-Lehrerin Simone Ahrendt. Unter der Überschrift „Kurkuma, Koriander, Kardamom anstatt Kaffee, Kippen, Konferenzen?“ erzählte sie von der indischen Heilkunst Ayurveda. Sie gab Tipps, wie selbst Journalisten ihren Berufsalltag gesünder gestalten können. Wobei die Kolleginnen und Kollegen schon erkennen ließen, dass sie die Idee, dass der erste Kaffee erst ab 10 Uhr getrunken werden sollte, nicht wirklich begeisterte.

Ein Wunsch oder Tipp von Ahrendt überzeugte dann aber auch die größten Skeptiker: „Bringen Sie Gesundheit und Lebensfreude in Ihren Berufsalltag.“ Diesem Wunsch wollte dann keiner wirklich widersprechen.

Source URL: <https://www.bjv.de/news/frisch-gewaehlt-naechsten-zwei-jahre>