veröffentlicht durch *Bayerischer Journalisten Verband* (https://bjv.de)

BJVwissen | Präsenz in München

Gewaltprävention für Journalistinnen und Journalisten [1]

Zeit:
Samstag, 25. März 2023 -
13:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Ort:

MTV München von 1879, Sportzentrum Häberlstraße 11b, Anfahrt über U3, U6 Goetheplatz oder Bus 58

Journalistinnen und Journalisten werden immer wieder zum Ziel von Angriffen. Für manche sind sie alleine aufgrund ihres Berufs ein Feindbild. Wie können sich die Kolleginnen und Kollegen im Beruf und privat besser schützen? Dieses Praxis-Seminar bietet Hilfe zur Selbsthilfe.

Das ?Trust your Power?-Seminar hilft, Gewalt bereits im Vorfeld zu vermeiden. Wir erarbeiten und üben schrittweise Lösungskonzepte zur Gewaltprävention und zum Konfliktmanagement. Und wir bereiten uns auf den Ernstfall vor: Sollte keine Deeskalation möglich sein, kann man sich nach diesem Seminar bei physischen und psychischen Übergriffen selbstsicher zur Wehr setzen. Das Seminar schult die mentale Stärke, das Selbstbewusstsein und die Belastbarkeit in Stresssituationen.

Durchgeführt wird das Seminar von einem Team aus erfahrenen Spezialist:innen des *Instiuts für Konfliktmanagement und Gewaltprävention Praeveni*, das damit einen Beitrag zum Schutz von Journalist:innen leisten möchte. Der *MTV München von 1879 e.V.* verzichtet auf seine Raummiete. Das Training kann dank dieser beiden freundlichen Angebote **für BJV-Mitglieder und Noch-nicht-Mitglieder kostenlos** angeboten werden. Um eine Spende an das Bildungs- und Sozialwerk des BJV [2] wird gebeten.

Teilnehmer:innen bringen bitte leichte Sportkleidung und Hallensportschuhe mit. Eine Umkleide ist vor Ort vorhanden.

Gewaltprävention für Journalistinnen und Journalisten

Datum: Samstag, 25. März, 13:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Referentin: Jürgen Schaffrath, Praeveni Headcoach, mit Team.
Teilnehmerzahl:

maximal 20 Personen
Seminargebühr: Kostenlos für BJV-Mitglieder und Noch-nicht-Mitglieder!

Anmeldung:
Per E-Mail an *service@bjv.de* [3].

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr BJV-Team

Source URL: https://bjv.de/gewaltpraevention

Links:
[1] https://bjv.de/gewaltpraevention
[2] https://www.bjv.de/content/bildungs-und-sozialwerk
[3] mailto:service@bjv.de